



RÅDSMØTET 2023

Innkalling og sakspapirer



Foto: Sindre Haslene-Hox, Vegard Aasen, Gjermund Nordskar

Innkalling til Norsk Fjellsportforums rådsmøte 2023

Det kalles herved inn til rådsmøte i Norsk Fjellsportforum, fredag 3. november 2023 kl. 17:00. Rådsmøtet gjennomføres under Skredkonferansen i Oppdal. Det blir ikke mulighet for digital deltakelse.

Alle medlemmer i Norsk Fjellsportforum som har betalt medlemsavgiften for 2023 har stemmerett på rådsmøtet. I saker der det skal gjøres vedtak, kreves flertall av de frammøtte stemmer. En organisasjon kan ved skriftlig fullmakt la seg representere av en annen organisasjons representant på rådsmøtet og avgi stemme ved samme representant i saker som kommer opp. Ingen representant kan ved fullmakt representere mer enn en organisasjon foruten den man møter for. Rådsmøtet er beslutningsdyktig når 1/3 av de stemmeberettigete organisasjonene er til stede.

Påmelding:

Det er ingen deltakeravgift for møtet og det blir servert gratis pizza. For påmelding send e-post til post@fjellsportforum.no innen 1.11.23. Vi trenger å vite hvor mange som kommer på møtet for å kunne bestille mat.

Ta kontakt med post@fjellsportforum.no dersom du har spørsmål.

Vel møtt til årets rådsmøte!

**Med vennlig hilsen,
Norsk Fjellsportforum**

Saksliste for Norsk Fjellsportforums rådsmøte 2023

Sak RM 1/23: Godkjenning av innkallingen

Sak RM 2/23: Opprop

Sak RM 3/23: Valg av møteleder

Sak RM 4/23: Valg av to representanter til signering av protokoll

Sak RM 5/23: Styrets orienteringer

Sak RM 5 - 1/23: Årsmelding og årsrapporter for 2023

Presenteres av styreleder. Se vedlegg.

Sak RM 5 - 2/23: Regnskap for 2023 og budsjett for 2024

Presenteres av daglig leder. Se vedlegg.

Sak RM 5 - 3/23: Regjeringens arbeid med guidesertifisering

Presenteres av styret. Se vedlegg.

Sak RM 5 - 4/23: Endring i Nasjonal Standard (førstehjelp)

Presenteres av styret. Se vedlegg.

Sak RM 5 - 5/23: Endring i Nasjonal Standard (Instruktørkurs sportsklatring)

Presenteres av styret. Se vedlegg.

Sak RM 5 - 6/23: Endring/feilretting i Nasjonal Standard (Veilederkurs klatring)

Presenteres av styret. Se vedlegg.

Sak RM 6/23: Prinsipper for naturvennlig ferdsel for NF

Presenteres av styret. Se vedlegg.

Sak RM 7/23: Diskusjonssak og skiføring

Presenteres av styret. Det åpnes for innspill og diskusjon. Se vedlegg.

Sak RM 8/23: Arbeidsplan for 2024

Presenteres av styret. Det åpnes for innspill og diskusjon. Se vedlegg.

Sak RM 9/23: Nytt styre

Sak RM 10/23: Sikkerhetskomiteen oppsummerer siste års registrering av ulykker

Sakspapirer for Norsk Fjellsportforums rådsmøte 2023

Innkalling til Norsk Fjellsportforums rådsmøte 2023	2
Saksliste for Norsk Fjellsportforums rådsmøte 2023.....	3
Sakspapirer for Norsk Fjellsportforums rådsmøte 2023.....	4
Sak RM 5-1/23: Årsmelding for Norsk Fjellsportforum 2023	5
Sak RM 5-2/23: Regnskap for 2023 og budsjett for 2024	18
Sak RM 5-3/23: Regjeringens arbeid med guidesertifisering	19
Sak RM 5-4/23: Endring i Nasjonal Standard (førstehjelp).....	20
Sak RM 5-5/23: Endring i Nasjonal Standard (Instruktørkurs sportsklatring)	23
Sak RM 5-6/23: Endring/feilretting i Nasjonal Standard (Veilederkurs klatring).....	29
Sak RM 6/23: Prinsipper for naturvennlig ferdsel for NF.....	30
Sak RM 7/23: Diskusjonssak om skiføring.....	32
Sak RM 8/23: Arbeidsplan for 2024.....	34
Sak RM 9/23: Nytt styre	35
Sak RM 10/23: Sikkerhetskomiteen oppsummerer siste års registrering av ulykker	36

Sak RM 5-1/23: Årsmelding for Norsk Fjellsportforum 2023

Styret i 2023

Andre kursarrangører (AK):	Philip Toney (for Tau AS) og Thor Espen Fugelsøy (for Høyskolen på Vestlandet)
Norges Klatreforbund (NKF):	Odd Magne Øgreid og Kaisa Markhus
Den Norske Turistforening (DNT):	Bjørn Balle og Sindre Haslene-Hox
Styreleder i året 2023:	Thor Espen Fugelsøy
Daglig leder:	Gjermund Nordskar

Daglig leder og styremøter

Gjermund Nordskar har vært daglig leder i 50% stilling. NF har siden sist rådsmøte hatt seks styremøter, hvorav tre fysiske møter.

Nettsider / Nyhetsbrev / Facebooksider

NFs nettside ligger på domenet www.fjellsportforum.no. Her finnes informasjon om NF, oversikt over medlemsorganisasjoner, link til instruktørregisteret som nå ligger på www.brattkompetanse.no, og sentrale dokumenter som Nasjonal standard, Metodesett, Instruktørveiledning, kursmalene, etiske prinsipper for instruktører og prinsipp om naturvennlig ferdsel. Det er et mål at alle kvalifiserende kurs skal være å finne i vår felles kurskalender på nettsiden.

Daglig leder har sendt ut elektroniske nyhetsbrev til våre medlemmer, oppdatert nettsiden og NFs sosiale medier (Facebook og Instagram) ved behov. NF har eierskapet til domenet www.fjellsportkonferansen.no. Dette domenet er hovedkanalen for kommunikasjon av Fjellsportkonferansen, som arrangeres annethvert år.

Det finnes også en egen lukket diskusjonsgruppe på Facebook for NF- godkjente instruktører: <https://www.facebook.com/groups/324028411382375/>. Siden brukes og administreres av enkeltpersoner og styremedlemmer, og skal gjøre informasjonsdeling mellom instruktører enklere.

Nasjonal standard

Innføringen av førstehjelp for friluftsliv i NF er godt i gang og, selv om det så langt bare er to arrangører er det gjennomført mange kurs og NF har hatt samtale med ti organisasjoner som vurderer søke arrangørgodkjenning.

Endring i Nasjonal Standard (Instruktørkurs sportsklatring): Læringsmål og vurderingskriterier for klatreinstruktør 1 er revidert.

Endring/feilretting i Nasjonal Standard (Veilederkurs klatring). Feilretting av antall deltakere per veileder

I løpet av 2023 har styret vedtatt mindre endringer i Nasjonal Standard, som presenteres for årsmøtet og innlemmes fra 2024. Noen skrivefeil og feil i forbindelse med omstruktureringen av nasjonal standard, endres i den nye standarden.

Strategiarbeid

NF styre har i 2023 fokusert på å posisjonere og involvere oss mot regjeringens arbeid med en nasjonal godkjenningsordning for guider. Dette har tidvis vært ressurskrevende, men NF har vært, og vil være synlig i den videre prosessen.

Styret og daglig leder har vært i dialog med Fri Flyt om et mulig samarbeid opp mot Fjellsportkonferansen. Det blir ikke noe samarbeid rundt Fjellsportkonferansen 2024, men Fri Flyt er positive til et framtidig samarbeid f.eks. for Fjellsportkonferansen 2026.

NF har etablert et sponsorsamarbeid med det internasjonale kles- og utstyrsmerket Rab i 2023. Rab vil gjennom dette samarbeidet være hovedsponsor på klær for NF fremover. De vil i første omgang levere profilkjør til NF og rabattkoder på Rab klær og utstyr som kan benyttes av NFs medlemmer.

Instruktørregisteret: Bratt kompetanse

Det er fortsatt en del utfordringer for å få systemet mest mulig strømlinjeformet. Styret har sett på mulige måter å effektivisere behandlingsprosess og behandlingstid i brattkompetanse. Tiltak som ble iverksatt: Admin går inn aktivt som andre vurdering på søknader i Brattkompetanse ved behov. Klatrekomiteen økes med et medlem, og tilføres dermed mer ressurser (Kjersti Gausvik). Styret har i 2023 videreutviklet søknadsveiledere.

NF Brefører er implementert i brattkompetanse

Grunnkurs (og videregåendekurs) er implementert i brattkompetanse for å styrke økonomien til NF og effektivisere behandlingstid på søknader.

Komiteer

NF har i 2023 hatt følgende fire komiteer: en klatrekomité, en skredkomité, en brekomité og en førstehjelpskomité. Fagkomiteene er ansvarlig for godkjenning av søknader til instruktørkurs, godkjennings og regodkjenningsarbeid.

Det ble opprettet to midlertidige komiteer: En midlertidig komite som har utarbeidet mal for videregående skredkurs (Lotte Malterud, Øyvind Eek og Ola Osa Pedersen), og en midlertidig komite som har revidert læringsmål og vurderingskriterier for sportsklatre instruktør 1 (Bjørn Balle, Vegard Vereide og Kjersti Gausvik).

Klatrekomiteen består av; The Røhme, Bjørn Balle, Nils Rune Birkeland (leder) og Kjersti Gausvik.

Skredkomiteen består av; Stig Anton Hordvik, Håvard Lium, Sigbjørn Ytrehus og Rune Sørensen (leder). Rune har gått ut og Even Melhus har kommet inn for AK.

Brekomiteen består av; Jakob Fink, Jonny Kvistad og Lisa Bjærum (leder).

Førstehjelpskomiteen består av; Mathias Dudek, Stian Gullfakse, Erling Rosenstrøm, Torstein Schröder- Aasen, Jonas Langseth, Jannicke Høyem og Magnus Wethal (leder). Det har vært noen utskiftninger i førstehjelps komiteen og som pr. i dag består av 7 personer. Dette for å fortsette implementering og løpende revidering av førstehjelps stigen.

Samarbeid

Styret har hatt dialog med DNT, NKF og NORTIND i forbindelse med høringsutkast til myndighetene i prosessen med en nasjonal godkjenningsordning for guider. Det har vært en del mail korrespondanse og dialog i følge med prosessen og NF har fått en plass på møtene i regi av innovasjon Norge.

Rådsmøtet og fjellsportkonferansen

Norsk Fjellsportforums styre har som mål å arrangere NFs Fjellsportkonferanse hvert år det ikke arrangeres Skredkonferanse. Rådsmøtet legges i tilknytning til disse to konferansene. Vi er i prosess med å finne arrangørsted og teknisk ansvarlig for 2024.

Økonomi

Årsavgiften for arrangører er satt til kr. 3000,-, mens medlemsavgiften er kr. 750,-. Gebyr for behandling av søknader i Brattkompetanse er:

Kr 200,- for godkjenning av grunnkurs

Kr 200,- for forhåndsgodkjenning

Kr 300,- for søknad om endelig sertifisering

Kr 450,- for søknad om regodkjenning (nivå 1 og 2)

I løpet av 2023 har det foreløpig kommet inn fem nye arrangørsøknader, og det ventes å komme inn flere nye arrangørsøknader innen førstehjelp fremover. Dette er en positiv utvikling.

DNT og NKF finansierer stillingen til NF's daglig leder. Det er et mål at denne kostnaden, samt deler av kostnadene til Bratt kompetanse, bæres av NF på sikt. Styret har besluttet at NF skulle begynne denne prosessen når vi hadde egenkapital på 500 000.- De siste årene har NF hatt et stabilt resultat med 100 000.- i året og i 2023 passerer vi 500 000.- i egenkapital. Styret har derfor vedtatt å bruke 100 000.- årlig på administrasjon for å starte prosessen med å bli mer økonomisk selvstendig.

Diverse

Styret har utarbeidet et dokument som beskriver NF's syn på naturvennlig ferdsel.

Daglig leder, Gjermund Nordskar avslutter sitt arbeidsforhold i NF 31. des. 2023.

19.10.2023

For styret i Norsk Fjellsportforum,

Thor Espen Fugelsøy

(styreleder/sign)

Vedlegg: Årsrapporter fra de 4 fagkomiteene

Årsrapport fra Brekomiteen

Bakgrunn

NFs brekomite ble opprettet høsten 2013 med formål å være et brefaglig organ for styret i Norsk Fjellsportforum. Komiteen utgjør fire medlemmer som er Jonny Kvistad, Jakob Fink, Knut Ådne Findreng og Lisa Kvålshaugen Bjærum.

Alle i komiteen er per dags dato godkjent breinstruktør 2/Fjellkursleder.

Virke

Komiteens virke i perioden har bestått av søknadsbehandling; med opptakssøknader til NF breførerkurs og søknader om regodkjenning. Vi har ikke innsikt i antallet søknader med overgang fra USN til NF.

Etter at ny brestige ble implementert har komiteen også jobbet med å komme med innspill til videre revidering. Eksempelvis har vi spilt inn (etter forespørsel fra en NF-arrangør) at NF breførere kan være med på rednings- og metodeseminar, noe som har blitt vedtatt i styret. Vi har også sett litt på regodkjenningsvilkårene og spilt inn til styret om at det er noe som kan endres på.

Det gjenstår fortsatt å se hvordan effekten av en ny brestige blir i praksis. Det har blitt avholdt to breførerkurs og et breinstruktørkurs i år, så aktiviteten har ikke økt nevneverdig. Vi håper aktiviteten og etterspørselen etter spesielt breførerkurs øker i 2024.

Vi ønsker gjerne en evaluering sammen med miljøet hvordan den nye brestigen er, og om det er åpent for endringer.

Komiteen har ikke hatt fysiske møter i forbindelse med arbeidet, dels grunnet begrenset tid, dels grunnet avstand mellom medlemmenes bosteder.

Søknadsbehandling

Antallet søknader har økt noe i år, og da på forhåndsgodkjenning bre og fem nye breførere. Vi anser dette som positivt, og en begynnende effekt på at kanskje ny brestige er mer attraktivt. Samtidig er tallene historisk lave fortsatt.

Selve søknadsbehandlingen har blitt betydelig forenklet gjennom brattkompetanse.no, men vi opplever at ikke alle har komplette søknader når det kommer inn i brattkompetanse.no. Det medfører mer arbeid for oss, og en utslingsprosess fra admin burde vært mer på plass. Spesielt når vi jobber på frivillig basis.

Etter at det ble satt krav til oss at vi må behandle søknader innen to uker så har det vært noe krevende for oss. Vi jobber på frivillig basis, og det kan være noe vanskelig å balansere rask søknadsbehandling med jobb. I tillegg opplever vi at vi får mange eposter fra brattkompetanse.no om at søknader skal behandles, men så har man behandlet dette. Det er rom for bedre tekniske løsninger.

Gjennom arbeidet med revidering av breutdanningen har imidlertid brekomiteen avdekket at systemet i noe begrenset grad gir grunnlag for en god oversikt, og da særlig for oppfølging/evaluering.

Per nå foreligger det heller ikke en god og løpende rapportering på antallet nye instruktører, og om antallet godkjente øker eller reduseres annet enn ved en manuell optelling. Det er heller ingen mulighet uten manuell optelling å vurdere om de ulike instruktørene har fått sin utdanning gjennom høgskole (USN) eller breinstruktørkurs utenfor høgskolesystemet, og også når de først fikk sin godkjenning. For å sikre at breutdanningen fremstår attraktiv, og om endringene har ønsket formål, bør en fremover i større grad sikre rapporterte tallgrunnlag på dette.

I denne forbindelse kunne det også vært interessant med tilbakemeldinger på hvor mange som faktisk deltar på ulike kvalifiserende kurs og som består breinstruktørkurs, og som også av de ulike instruktører anses å være kvalifisert til NF brefører og dermed kan anbefales videre. Dette ville gitt et langt bedre grunnlag for å vurdere hvor strengt inntakskrav skal praktiseres, og om disse bør endres videre selv etter ny stige. Dette må trolig gjøres gjennom en rapportering fra arrangører som avholder kvalifiserende kurs.

Vi etterlyser også når en instruktør ble først godkjent, da det har vært litt arbeid med noen regodkjenningsøknader der instruktøren ikke vet helt når de først fikk sin første godkjenning.

Tall fra Brattkompetanse fra Rådsmøtet 2022 til Rådsmøtet 2023 (november 2022 til oktober 2023).

Breinstruktør 2

Søknader mottatt: 3

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 3

Søknader avslått: 0

Breinstruktør 1

Søknader mottatt: 19

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 19

Søknader avslått: 0

Forhåndsgodkjenning bre

Søknader mottatt: 25

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 25

Søknader avslått: 6

Brefører

Søknader mottatt: 5

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 5

Søknader avslått: 0

SUM søknader behandlet: 32

Årsrapport fra Klatrekomiteen

Bakgrunn

NFs klatrekomité ble opprettet våren 2013 med formål å være et klatrefaglig organ for styret i Norsk Fjellsportforum.

Medlemmer

Komiteéen har hatt følgende sammensetning i 2022:

DNT: Bjørn Balle

NKF: Nils Rune Birkeland (leder)

Andre kursarrangører: Thea Øvregard Røhme

Komiteen samarbeider med NF-sekretær om søknadsbehandling. NF-sekretær i 2023 har vært Gjermund Nordskar. Vår forbindelse til NF styret er Bjørn Balle, som i tillegg til å være komitemedlem også sitter som representant der. I 2023 har vi også fått forsterkning av Kjersti Gausvik fra NKF-administrasjonen til å avlaste søknadsarbeidet.

Virke

Komiteéen har siden opprett behandlet opptakssøknader til instruktørkurs, søknader om regodkjenning samt kommet med innspill til NF-styret på enkelte spørsmål relatert til klatreinstruktørutdanningen i NF-standarden. Slike innspill har fortløpende blitt oversendt styret via NF-sekretær, og vi gir ingen oppsummering av disse innspillene her. Komiteen fikk ytterligere presisert sitt mandat gjennom skriv fra NF-styret datert september 2020 (appendiks). I 2023 har søknadsveiledere, utarbeidet av klatrekomiteen, blitt formidlet til søkerne, noe som forhåpentligvis over tid vil resultere i bedre forberedte søknader og færre avslag eller «dialogsaker» med søkere der supplerende informasjon etterspørres.

Søknadsbehandling:

Se neste side for oversikt over søknadsbehandling per 30.09.2023. Tallene for perioden oktober 2022 til og med september 2023 i **fet skrift**.

- Tall i rødt er fra 2022 til sammenlikning.
- Tall i grønt er fra 2021 til sammenlikning.
- Tall i sort er fra 2020 til sammenlikning.
- Tall i blått er fra 2019 til sammenlikning.
- Tall i oransje er fra 2018 til sammenlikning

Instruktørkursøknader:	Innkomne	Innvilget	Innv. lavere nivå / 1 års forlengelse	Avslag	Under beh.
Klatreinstruktør Sport	47 56 (100) (40) (50) (53)	44 37 (83) (28) (44) (50)	0 (0)	3 19 (17) (3) (6) (3)	0 0 (9)
Metodekurs klatring	31 57 (52) (26) (29) (30)	25(20h/5I) 33 (19h/14I) (39 (23h/16I)) (20) (24) (26)	(0)	6 23 (13) (2) (3) (3)	0 1 (4) (1)
Veilederkurs klatring (kun beh. ved tvilstilfeller)	0 (2) (0) (1) (0)	0 (2) (0) (1) (0)	0 (0)	0 (0) (0) (0) (0)	0 (0)
Isklatreinstruktørkurs	3 1 (5) (0) (5) (5)	3 0 (5) (0) 4 (1 bet oppt) (5)	(0)	1 (0) (0) (0) (0)	0 0
Regodkjenningssøknader:					
Klatreinstruktør 1 sport	38 42 (24) (7) (10) (10)	37 39 (7) (5) (10) (9)	(0) 1 (1 år)	1 1 (17) (2) (0) (0)	0 2 (0)
Klatreinstruktør 2 sport	3 0 (1) (1) (1) (1)	2 0 (1) (0) (1) (0)	0 (0) (0) 1 (1 år)	1 0 (0) (1) (0) (0)	0 0 (0)
Klatreinstruktør 1 høyfjell	37 34 (15) (14) (12) (13)	37 32 (15) (10) (11) (12)	(0) 1 (1 års forlengelse)	0 2 (0) (2) (0) (1)	0 (0) (1)
Klatreinstruktør 1 lavland	2 5	2 4		0 1	0

	(0) (1) (0) (2)	(0) (1) (0) (2)	(0)	(0) (0) (0)	(0)
Klatreinstruktør 2 høyfjell	2 0 (1) (0) (0) (1)	2 0 (1) (0) (0) (1)	0 (0) (0) (0)	0 0 (0) (0) (0) (0)	0 0 (0)
Isklatreinstruktør	0 (0) (1) (0) (2)	0 (0) (1) (0) (2)	0 (0) (0) (0)	0 (0) (0) (0) (0)	0 (0)
Godkjenningssøknader:					
Klatreinstruktør 2 sport	0 1 (1) (1) (0) (0)	0 0 (1) (1) (0) (0)	0 (0)	0 1 (0) (0) (0) (0)	0 0
Klatreinstruktør 2 høyfjell	0 2 (1) (3) (0) (1)	0 1 (1) (0) (0) (1)	0 0 (0)	0 1 (0) (2) (0) (0)	0 0 (1)
Totalt:	163 199 (202) (94) (108) (118)	152 149 (155) (66) (95) (108)	(0) (2) (2)	11 49 (47) (10) (9) (7)	0 3 (18) (1) (1)

Tabell: Oversikt over behandlede søknader i ulike kategorier

Kommentarer til søknadsbehandlingen

163 søknader er ferdigbehandlet i perioden 1. oktober 2022 - 30. september 2023. Fortsatt er det slik at hovedtrykket i perioden april – juni og august - september nok mer skyldes sesongvariasjoner enn at NFs veiledende søknadsfrister har noen effekt, om disse da i det hele tatt kommuniseres ut til klatre-Norge. Vi undres på om dette gjøres i det hele tatt. Dette stilte vi også spørsmål ved i forrige års rapport. Komiteen er altså fortsatt usikker på hvorvidt søkerne og/eller arrangørene i det hele tatt er informert om disse fristene. I de to konsentrerte periodene må arbeidsmengden for komiteén regnes som stor, men vi har i 2023 fått avlastning av Kjersti Gausvik, noe som har vært til god hjelp. Søknadsmengden er noe mindre enn i 2022, om man avleser tabellene. Det er et åpent spørsmål om vi nå inne i en slags ny «normaltilstand», etter en slags oppsamlet «koronaeffekt av søkere både i 2021 og 2022, eller om vi fortsatt koronaeffekt også i 2023. Sannsynligvis trenger vi ett år til for å se hvilken vei trenden går her. Det er nå færre søknader som kommer rett i forkant av instruktørkursene, slik at følelsen av tidspress både fra sökende selv, fra arrangører og fra administrativt hold som ønsker hurtig søknadsbehandling har vært mindre i år, tross fortsatt høy søkning. Saksprofilen, der fordelingen går mer i favør av regodkjenninger ser ut til å holde seg. Antallet søknader om forhåndsgodkjenning sportsklatreinstruktør holder seg omtrent som i 2022 mens antallet søknader om forhåndsgodkjenning som fjellklatreinstruktør går markant ned. Dette kompenseres likevel ved at antallet som får avslag på søknadene sine er langt lavere. Kanskje ser vi her allerede en effekt av de nye søknadsveilederne? Det skal likevel sies at en nokså stor andel av fjellsøknadene fortsatt ender opp som «dialogsaker» der komiteen må etterspørre supplerende informasjon før søknaden endelig kan innvilges eller avslås.

Fortsatt er det slik at opptak til veilederkurs, i henhold til retningslinjer innført i 2016, foretas lokalt av arrangør og senere kun godkjennes administrativt ved endelig instruktørgodkjenning. Dette sparer komiteen for arbeid som tidligere har falt i sommerperioden i juli–august. I 2023 var det heller ingen «tvilstilfeller» som ble sendt videre til komiteen. Fortsatt har det riktignok vært noen uklarheter i arbeidsdelingen med NF-administrasjonen, der typisk endelig godkjenning av klatreinstruktør 1 sport etter gjennomført praksis (som er en ren administrativ prosedyre) har endt opp i komiteens behandlingssystem. Kanskje er dette fortsatt et systemproblem som oppstår ved at all søkerkommunikasjon skjer gjennom brattkompetanse-plattformen? I tilfelle bør slike saker merkes tydelig av NF-administrasjonen, slik at komiteens medlemmer ikke bruker tiden sin på selv å merke/luke disse ut av systemet.

Som i 2022 viser tabellen ovenfor fortsatt ikke det antallet kandidater som er blitt vurdert lokalt/tatt opp til veilederkurs og godkjent etter dette. Det samme gjelder endelig godkjenning av klatreinstruktør 1 sport etter innrapportert praksis. Det er dermed heller ikke i denne rapporten mulig å avlese årets «produksjon» av klatreinstruktører gjennom NF-systemet. Vi håper at NF-styret / NF-administrasjon skaffer komiteen en oversikt, slik at det kan komme med i senere rapporter. Kanskje kan dette skje gjennom å kombinere ulike «spørringer» i brattkompetanse-databasen, siden tilsynelatende all kommunikasjon både omkring søknader og endelige instruktørgodkjenninger nå går gjennom denne? Det er fortsatt verdt å merke seg at tallene i tabellen skjuler at flere av sakene har gått gjennom både en og to behandlinger. Dette er hva som ovenfor er betegnet som «dialogsaker» og oppleves av komiteemedlemmene som relativt stabil i 2023 sammenliknet med tidligere år. Etter 2,5 år er det fortsatt for tidlig å si om systemet har redusert mengden av slike «dialogsaker». Og tross nye søknadsveiledere, kan det fortsatt synes å være et problem at verken søkerne eller arrangørene er tilstrekkelig informert om hva som skal til av dokumentasjon for at sakene skal kunne behandles. Det positive i 2023 sammenliknet med tidligere år er at antallet og andelen av endelige avslag er langt lavere.

Til slutt kan det være verdt å merke seg det lave antallet søknader om forhåndsgodkjenning og regodkjenning av klatreinstruktør 1 lavland. Dette er en trend som fortsetter fra foregående år. Her kan det stilles spørsmål både ved om

lavland er attraktivt nok for nye søkere og om flere av lavlandsinstruktørene skaller av /minster motivasjonen underveis i karrieren, sammenliknet med høyfjellsinstruktørene

Nils Rune Birkeland, leder for Klatrekomiteen i NF, 18/10-2023.

Årsrapport fra Førstehjelpskomiteen

Årsrapport NF førstehjelpskomite 2023 Oslo 27. september 2023

Førstehjelpskomiteen har i 2023 bestått av syv medlemmer - Jannicke Høyem, Jonas Langseth, Erling Rosenstrøm, Stian Gullfakse, Mathias Dudek, Torstein Schrøder-Aasen og Magnus Wethal. Komiteen har i 2023 utført et omfattende revideringsarbeid av NF grunnkurs og NF dagskurs førstehjelp for friluftsliv basert på erfaringer og tilbakemeldinger fra instruktører, og utarbeidet en Instruktørveileder i førstehjelp for friluftsliv. Disse dokumentene blir publisert ved nyttår. Komiteen har gjennomført syv komitemøter og et stort antall uregistrerte arbeidstimer med revidering av kursmaler, utarbeidelser av instruktørveileder, samarbeid med arrangører og ulike organisasjoner, deltagelse på NF styremøte og behandling av søknader. Jannicke Høyem har utarbeidet en artikkel om NF førstehjelp for friluftsliv som er publisert i medlemsbladet til Hjelpekorpsset til Røde Kors. Den anbefales å leses, link til artikkel. 25. september gjennomførte komiteen i samarbeid med daglig leder i NF et digitalt veiledningsmøte for å bistå organisasjoner med å søke om arrangørgodkjenning innen førstehjelp. 10 organisasjoner deltok på møte. Søknadskjema for arrangørgodkjenning har ikke inneholdt førstehjelp som godkjenningssområde før frem til august 2023. Dette har dessverre hindret organisasjoner til å kunne søke om arrangørgodkjenning. Det har i 2023 blitt arrangert et metodekurs med 15 deltagere i regi av DNT sentralt, og DNT arrangerer veilederkurs 25.-26. november. Det har blitt arrangert et større antall grunnkurs og introkurs i regi av DNT og Redningsselskapet. Kursene etterspørres i større grad av enkeltpersoner, skoler og ulike organisasjoner.

Hilsen førstehjelpskomiteen i NF.

Tall fra Brattkompetanse fra november 2022 til november 2023.

Forhåndsgodkjenning førstehjelp

Søknader mottatt: 23

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 23

Søknader avslått: 3

Førstehjelpsinstruktør 1

Søknader mottatt: 8

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 8

Søknader avslått: 0

Førstehjelpsinstruktør 2

Søknader mottatt: 0

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 0

Søknader avslått: 0

SUM søknader behandlet: 31

Årsrapport fra Skredkomiteen

Ingen årsrapport mottatt innen fristen.

Tall fra Brattkompetanse fra november 2022 til november 2023.

Grunnkurs skred

Søknader mottatt: 2

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 2

Søknader avslått: 0

Forhåndsgodkjenning skred

Søknader mottatt: 48

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 48

Søknader avslått: 15

Skredinstruktør 1 Nordisk

Søknader mottatt: 3

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 3

Søknader avslått: 0

Skredinstruktør 1 Alpint

Søknader mottatt: 30

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 30

Søknader avslått: 1

Skredinstruktør 2 Alpint

Søknader mottatt: 4

Søknader ubehandlet: 0

Søknader behandlet: 4

Søknader avslått: 0

SUM søknader behandlet: 87

Sak RM 5-2/23: Regnskap for 2023 og budsjett for 2024

NORSK FJELLSPORTFORUM 2023

Resultatregnskap				Budsjett
	04.09.2023	31.12.2022	31.12.2021	2024
Inntekter				
Årsavgift NF (medlemsavgift)	113 250	108 000	85 500	128 250
Godkjenning NF (Brattkompetanse)*	53 700	106 250	86 800	110 000
Kurs	15 000			
Sum inntekter	181 950	214 250	172 300	238 250
Kostnader				
Møter/konferanser	3 127	38 458	11 699	40 000
Reiser	17 838	41 430	13 137	40 000
Nettside	5 388	-	-	-
Trykksaker/Nexus/rekvisita	2 789	10 133	2 729	5000
Sekretariat/regnskap	25 000	25 000	25 000	25 000
Lønn	-	-	-	100 000
Bankgebyr	525	1 200	1 200	1000
Sum kostnader	54 667	116 221	53 765	211 000
Resultat	127 283	98 029	118 535	27 250
Renteinntekt	-	-	-	-
Driftsresultat	127 283	98 029	118 535	27 250
*Faktureres hvert halvår. Forventes å doubles for 2023				
Balanse				
Eiendeler				
Bankinnskudd	500 163	343 153	241 466	
Kundefordringer	-	44 250	39 300	
Sum eiendeler	500 163	387 403	280 766	
Egenkapital og gjeld				
Egenkapital				
Sum egenkapital	500 163	372 880	274 850	
Gjeld				
Annen leverandørgjeld	-	14 523	5 916	
Sum gjeld	-	14 523	5 916	
Sum gjeld og egenkapital	500 163	387 403	280 766	

Sak RM 5-3/23: Regjeringens arbeid med guidesertifisering

Regjeringen bestående av Arbeiderpartiet og Senterpartiet erklærte i Hurdalsplattformen at:

- Regjeringen vil utvikle en nasjonal godkjenningsordning for lokal- og region guider, turledere og fjellførere, i samarbeid med friluftsansjonene.

Ansvar for oppfølging av dette punktet ble lagt til Nærings- og fiskeridepartementet. Departementet har gitt oppdraget videre til Innovasjon Norge, som igjen har engasjert Standard Norge til å bidra i prosessen. Et utkast til godkjenningsordning skal være klart i desember 2024.

Norsk Fjellsportforum har vært aktivt engasjert gjennom hele prosessen og deltatt med innspill til departementet, samt deltatt på arbeidsmøter med Innovasjon Norge / Standard Norge. En kort redegjørelse og status for dette arbeidet vil bli presentert på rådsmøtet.

Sak RM 5-4/23: Endring i Nasjonal Standard (førstehjelp)

Følgende problemstillinger/endringsforslag til NF-standarden løftes frem til diskusjon på rådmøtet før implementering.

Om opptakskrav til alle disipliner

Krav om NF grunnkurs førstehjelp

Fagområde førstehjelp ble innført i NF og NS fra 2022, blant annet for å øke førstehjelps kompetansen for NFs instruktører. Kurset enda er i en implementerings- og utbreddingsfase, men utviklingen ser lovende ut. I dagens krav om førstehjelps kompetanse for instruktører heter det: «*Det kreves også deltagelse på førstehjelpskurs ilt siste 3 år, minimum tilsvarende norsk førstehjelpsråds «norsk grunnkurs i førstehjelp».* Det foreslås at én setning legges til, slik at det blir:

"Det kreves også deltagelse på førstehjelpskurs ilt siste 3 år, minimum tilsvarende norsk førstehjelpsråds *norsk grunnkurs i førstehjelp*. Kurset *NF grunnkurs førstehjelp for friluftsliv* anbefales, og planlegges som et krav i NS 2025 (3 år etter kurset ble innført)"

Setningen legges inn i godkjenningskravene for, klatreinstruktør høyfjell/lavland, brefører, breinstruktør og skredinstruktør (2.3.5, 2.5.4, 2.5.8 og 2.7.5).

Leder- eller instruksjonserfaring

Setningen «bør ha generell leder- eller instruksjonserfaring» er upresis, og skal ikke være et krav all den tid NF skal være et rammeverk for instruktørutdanning. Den har av opptakskomiteene ikke blitt brukt som et krav mot de som ellers er kvalifiserte, men komiteen kan ha etterspurt ytterligere informasjon om søkere ikke har oppgitt det. Ordlyden endres til:

«generell leder- eller instruksjonserfaring vil telle positivt».

Setningen legges inn i opptakskravene for alle disipliner (2.2.1.1, 2.3.1.1, 2.4.1.1, 2.5.1.1, 2.7.1.1 og 2.8.1.1).

Endringer i førstehjelpsutdanningen

- Styret forslår etter anbefaling fra førstehjelps komiteen oppdaterte og mer detaljerte læringsmål, som vedlagt.
- Styret forslår etter anbefaling fra førstehjelps komiteen en økning av varighet på metodekurs fra 2 til 3 dager, da grunnkurset er like langt som metodekurset per i dag, og en må ha lengre tid for å komme gjennom elementene i grunnkurset på metodekurset.
- Styret forslår etter anbefaling fra førstehjelps komiteen reduksjon fra 6 til 5 deltagere per instruktør på metodekurs og fra 6 til 4 deltagere på veilederkurs, for å få tid til å observere og vurdere kandidatene.
- Førstehjelps komiteen har jobbet med en *instruktørveileder for førstehjelp*, som ferdigstilles i november, og denne legges til på pensumlista i NS.

	LÆRINGSMÅL	RELATERTE DELMÅL
A	Ha god kunnskap om skadeforebygging og forberedelser til førstehjelp på tur	<ul style="list-style-type: none"> -Ha god forståelse for betydningen av tur etter evne. -Kunne lede en diskusjon knyttet til skadeforebygging i et utvalg turkontekster som er relevant for deltagerens friluftslivsutøvelse. -Ha kunnskap om vanlig førstehjelpsutstyr, og hva som er aktuelt på turer med ansvar for andre. -Ha kunnskap om sårbarhet ved ferdsel i områder der akutt helsehjelp ikke er umiddelbart tilgjengelig, eller der vær, terreng, mobildekning eller andre faktorer vanskeliggjør redning. -Ha kunnskap om hensiktsmessig innhenting av medisinske opplysninger fra gruppe-medlemmer. -Ha bevissthet om naturvennlig og sporløs ferdsel.
B	Ha kunnskap om skadestedsledelse og sikkerhetstiltak	<ul style="list-style-type: none"> -Ha kunnskap om enkel skadestedsledelse på tur. -Ha kunnskap om hvordan en kan skape overblikk i en førstehjelpssituasjon, og hvorfor dette er viktig. -Kunne vurdere behov for sikkerhetstiltak, og ha kunnskap om aktuelle risikoreducerende tiltak.
C	Ha kunnskap om gjennomføring av varsling	<ul style="list-style-type: none"> -Ha kunnskap om aktuelle nødnumre. -Ha kunnskap hvordan man varsler og kunne formidle hvem, hva og hvor til nødsentralene. -Ha kunnskap om ulike kommunikasjonsverktøy for varsling ved utøvelse av friluftsliv.
D	Ha god kunnskap om og beherske livreddende førstehjelp	<ul style="list-style-type: none"> -Ha god kunnskap om og selvstendig beherske systematisk pasientundersøkelse og kunne iverksette livreddende tiltak i henhold til Førstehjelpstriangelet, med hovedfokus på pust, blødning og varme. -Kunne redegjøre for og drøfte prioritering av tiltak i systematisk pasientundersøkelse og livreddende førstehjelp. -Beherske anvendelse av Førstehjelpstrianglet i undervisning. -Beherske å utføre og undervise i hjerte-lungeredning (HLR). -Kunne lede en diskusjon knyttet til kontekstuelle utfordringer ved livreddende førstehjelp.
E	Ha kunnskap om grunnleggende undersøkelse og stabilisering av et utvalg skader og tilstander	<ul style="list-style-type: none"> -Ha kunnskap om undersøkelse og behandling av følgende tilstander: <ul style="list-style-type: none"> -Hodeskader -Nakke- og ryggskader -Bruddskader, leddforstuinger og luksasjoner

		<ul style="list-style-type: none"> -Brannskader og frostskafer -Sårskader, gnagsår og sårinfeksjoner -Ha kunnskap om skademekanikk og hva som skjer med kroppen ved nedkjøling, snøskred, drukning og kullforgiftning.
F	Ha kunnskap om smertelindring, revurdering og pasientovervåking	<ul style="list-style-type: none"> -Ha kunnskap om metoder for å sikre at pasienten blir tilstrekkelig skjermet for vær og omgivelser. -Ha kunnskap om hvordan revurdere tidligere tiltak og følge opp pasient over tid. -Ha kunnskap om smertelindring i form av ikke-medikamentelle tiltak og reseptfrie medikamenter. -Ha kunnskap om når mat og drikk ikke bør gis.
G	Kunne gjennomføre enkel forflytning og forberede evakuering	<ul style="list-style-type: none"> -Ha kunnskap om ulike metoder for forflytning av skadet pasient, og kunne vurdere om forflytning er hensiktsmessig. -Ha kunnskap om redningstjenesten oppbygning. -Ha kunnskap om samhandling med ulike deler av redningstjenesten, herunder helikoptertjenesten. -Ha kunnskap om tidsaspektet for organisert redning.
H	Ha kjennskap til viktige psykologiske aspekter rundt ulykker	<ul style="list-style-type: none"> -Ha kunnskap om vanlige reaksjoner og gruppehåndtering under og etter en hendelse. -Ha kunnskap om hvem som kan bistå i håndtering av psykologiske reaksjoner etter større hendelser og ulykker. -Ha kunnskap om hva som kan gi trygghet til å ta ansvar i en førstehjelpssituasjon.
I	Kjenne til hvordan læring foregår innen førstehjelp for friluftsliv.	<ul style="list-style-type: none"> -Kjenne til NF instruktørveileder i førstehjelp for friluftsliv. -Kjenne til et utvalg av undervisning- og formidlingsmetoder for enkel og forståelig formidling av førstehjelp. -Kjenne til hvordan vi lærer gjennom å gjøre og reflektere over det vi gjør, og vise dette gjennom eksempler. -Kunne være en del av en gruppe og ha grunnleggende forståelse av gruppedynamikk og læringsmiljø. -Kunne stille spørsmål som bidrar til læring.

Sak RM 5-5/23: Endring i Nasjonal Standard (Instruktørkurs sportsklatring)

Bakgrunn:

I styremøte 15. februar 2023 fattet styret i Norsk Fjellsportforum vedtak om å opprette en komite som skal utarbeide læringsmål og vurderingskriterier for instruktørkurs sportsklatring.

Et mandat ble utarbeidet, og sendt til komiteen som bestod av Kjersti Gausvik (NKF), Vegard Vereide (AK) og Bjørn Balle (NF styret/DNT).

Arbeidet ble framlagt på NF instruktørseminar i Kristiansand juni 2023 for å få en tilbakemelding til komiteen.

Styret foreslås at følgende endringer skrives inn i NS 2024:

1. Læringsmål:

Kapittel 3.1.1.1 Mål Skrives om til:

Formål med kurset

Etter kurset skal deltakerne ha høy bevissthet om grunnleggende forutsetninger for sikker klatring på boreboltsikrede sportsklatrefelt. De skal være godt kjent med metodesett og undervisningsprinsipper for sportsklatring. De skal ha en god forståelse av rollen som klatreinstruktør i sportsklatring og ansvaret som følger med. De skal vise reflekterte holdninger til etikk og retningslinjer for bruk av borebolter og etablering av klatrefelt.

Læringsmål

Etter endt kurs skal deltakerne beherske de temaene som inngår i instruktørkurset godt nok til å kunne gi klatrekursdeltakere kompetent, sikker og inspirerende veiledning.

De skal:

- Forståelse for myndighetskrav til organisert klatreaktivitet og anvende kravet
- Ha en grundig forståelse av standard metodesett ved sportsklatring.
- Mestre og vurdere utstyret som brukes ved sportsklatring og kunne forklare utstyrets ulike funksjoner, bruksområder og begrensinger. De skal kunne gjøre rede for hva som er feil bruk av utstyret og hvilke konsekvenser det kan medføre.
- Ha grunnforståelse for hvordan lære bort topptau- og ledklatring på sportsklatrefelt
- Ha en grundig forståelse av, og evne til å bruke og vurdere, standard metodesett for entaulengdes rappell og metoder for å ivareta deltakersikkerhet under entaulengdes rappell.
- Kunne rigge gelendertau, og mestre metoder for raskt å komme opp eller ned til uøvd deltaker i veggen ved behov.
- Forstå ulike typer borebolters funksjon og virkemåte, boltene begrensinger, slitasje og levetid, samt å gjenkjenne metall kvaliteten
- Kunne formidle de ulike læringsmomentene på et sportsklatrekurs til uøvd på en trygg, sikker og pedagogisk måte.
- Kunne gjenkjenne og gjennomføre sikker og naturvennlig klatring og ferdsel på og ved sportsklatrefelt.

Temaliste

Kurset gjennomføres på utendørs klatreklippe sikret med borebolter, helst på flere ulike felt. Veggene skal ha muligheter for både topptau-, ledklatring og rappell. Det skal være lett å komme seg mellom toppen og bunnen av klippen. Klippen bør ha klatreruter av ulik vanskegrad som setter krav til ulike klatreknikker. Det skal være mulig å legge standplass i bunnen av veggen. Klippen bør ha jevnlig tilsyn av en lokal klatreklubb eller annen instans som vurderer boreboltene tilstand. Gjennom øvelser og klatring skal standard metodesett, taulagsrutiner og sikkerhetskrav gjennomgås. Deltakerne må samtidig gis begrunnet og nyansert tilbakemelding på sin egen praksis. Deltakerne skal motiveres til å være aktive, ta initiativ, være deltakende i diskusjoner og vise forståelse og innsikt i tema som tas opp.

Helse, miljø og sikkerhet

Deltakerne skal gis en forståelse av de risikofaktorene som er forbundet med klatring. Deltakerne skal gis en kort innføring i de kravene til tilbydere av forbrukertjenester, arrangementsansvarlige og

instruktører som følger av produktkontrollloven med forskrifter, og hvordan disse kravene kan etterleves i praksis. De skal også gis en oversikt over det praktiske ansvarsforholdet mellom tilbyder og tjenestemottaker. Refleksjoner over instruktørens rolle og ansvar, for sikkerheten og som verdiformidler, går som en rød tråd gjennom hele kurset.

Deltakeren skal:

- kjenne til Lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester (produktkontrollloven - PKL) og forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften - IKF)
- kunne vurdere sikkerhet i utendørsklatring
- mester risikoreducerende tiltak
- iverksette varsling og førstehjelp ved ulykker
- kjenne til typiske ulykker ved sportsklatring

Personlig utstyr og basismetoder for klatring

Kurset skal gi deltakerne en grundig forståelse for klatreutstyr, hjelmbruk og metoder ved boreboltsikret sportsklatring. Metoder for bruk av taubrems ved topptauklatring og ledklatring gjennomgås, samt bruk av ulike taubremser og hvordan de formidles på en sikker måte i en kursituasjon.

Deltakeren skal:

- kunne lære bort bruk av sportsklatreutstyr
- kunne lære bort innbindingsknute
- kunne lære bort knuter til sportsklatring
- kunne lære bort bruk av langslynger som universell metode for utlikning av et sentralpunkt
- forstå viktigheten ved bruk av hjelm med organisert klatring, kjenne igjen merking av godkjent sportsklatreutstyr og holdbarhet på utstyr.

Anbefalt utstyr til en sportsklatreinstruktør på kurs og i organisert klatring:

- Hjelm
- Førstehjelp
- 120 cm slynge og ekstra skrukarabiner
- Klemknutetau
- Mekanisk taubrems (valg fritt)
- Instruktør klatretau
- I tillegg til ordinert klatreutstyr

Topptau- og ledklatring

Deltakerne skal få en grundig gjennomgang av klatring på topptau- og ledklatring og gjøres oppmerksom på risikomomentene ved sportsklatring. Deltakeren skal lære bort klatring på topptau og led til nybegynnere og ha et reflektert forhold til forskjellen på klatring innendørs og utendørs.

Deltakeren skal:

- kunne lære bort trygg topptau- og ledklatring
- kunne lære bort kameratsjekk
- kunne lære bort innhektning av tau i kortslynger
- kunne lære bort taulagskommunikasjon
- kjenne til farer ved fall
- kjenne til karabinerbrudd og reduksjon av faren for dette
- kjenne til metoder for å henge opp kortslynger fra bakken

Instruktørmeter deltakeren skal:

- kunne rigge gelendertau
- kunne bruke prusik i kombinasjon med gelendertau
- kunne metoder for å ta seg opp og ned langs et fiksert tau, ved bruk av mekanisk taubrems (for eksempel grigri) og en tauklemme (eventuelt en klemknutetau)

Metoder for snumanøver på snufester

Deltakerne skal beherske metoder for å snu på toppfester. De skal forstå metodenes begrunnelse og kunne formidle dem. En bør legge vekt på faremomentet ved at en skifter sikringsystem, og prinsippet med at en alltid har to uavhengige forankringer

Deltakeren skal:

- kunne lære bort å snu i toppankeret
- kunne lære bort å alltid ha to uavhengige forankringer når en snur i toppankeret
- kunne lære bort kommunikasjon og rutiner ved snumanøver
- lage en øvingsmodell for å gjennomføre snumanøver ved eller på bakkenivå

Klatreteknikk

Generell klatreferdighet forutsettes å ligge innenfor det deltakerne behersker fra før. Kurset skal gjennomgå hvordan man best mulig kan formidle klatreteknikk i ulike klatrestiler til kursdeltakere.

Deltakerne skal:

- vise at de har alminnelig god og variert klatreteknikk.
- kunne formidle enkel klatreteknikk

Rappell og opphenging av topptau

Deltakeren skal kunne lære bort entaulengdes rappell, rappellering for etablering av topptau og etablere rappellstasjon for organisert klatreaktivitet.

Deltakeren skal:

- kunne lære bort etablering av rappellfester
- kunne lære bort entaulengdes rappeller
- kunne lære bort bruk av klemknutetau ved rappell
- kunne lære bort til faremomenter knyttet til rappellering
- mestre å organisere en rappellstasjon som egen aktivitet
- kunne gi instruktørbistand ved rappell, (ved bruk av et ekstra rappelltau og kameratrappellmetoden)

Det skal:

- demonstreres hvordan deltakerrappell kan gjennomføres med et ekstra sikringstau styrt av Instruktøren

Rappellfestene skal bestå av solide trær, stolper eller borebolter på toppen av veggen. Diskusjoner og vurderinger av rappellfestenes kvalitet skal belyses i kurset.

Veilederrollen – formidling, instruksjon og opplæring i klatring

Deltakerne skal fungere godt i instruktørrollen og være kjent med ulike læringsaktiviteter og metoder for grunnopplæring i klatring. NKFs Brattkorttest skal gjennomgå, med vekt på forutsetningene for å gjennomføre den utendørs. Deltakerne skal kjenne til utvalgte pedagogiske arbeidsformer, herunder begrepene instruerende og problemløsende metode. Alle deltakerne skal få prøvd seg med aktiv veiledning i praksisperioden i en instruktørsituasjon.

Deltakeren skal:

- kjenne til maler i grunnkurs i utendørs sportsklatring (for eksempel inne-til-ute og grunnkurs ute, NKF)
- kunne organisering av klatreaktivitet utendørs for barn, ungdom og voksne
- kunne tilpasse veiledningen til deltakerne
- kjenne til ulike formidlingsmåter og pedagogiske arbeidsformer
- kunne anvende naturlig kursprogresjon fra topptauing, via ledning med separat sikring og ledning med hvil undervegs til selvstendig ledning
- kjenne til hvordan gjennomføre NKFs Brattkorttest, med vekt på forutsetningene for å gjennomføre den utendørs

Utearena, bolter og etikk

Deltakerne skal få innsikt i ulike typer borebolter, hvordan disse fungerer, metallkvalitet og plassering. Dette skal gi grunnlag for å vurdere boreboltens sikkerhet på klatrefelt. Eriske refleksjoner knyttes til bolting av ruter, etablering av klatrefelt og sporløs ferdsel. Deltakeren skal også kjenne til sikkerhet gjennom fysisk tilrettelegging kontra sikkerhet gjennom utvikling av ferdigheter. Modulen skal også gi deltakerne kunnskap om allemannsrett, grunneier- og tilkomstproblematikk og bruk av utearenaer. Deltakerne skal vise reflekterte holdninger og forståelse for disse problemstillingene.

Deltakeren skal:

- ha kunnskap om ekspansjonsbolter sine deler og limbolter
- gjenkjenne rustfritt og syrefast stål (316/A4)
- kjenne ulike typer snufester
- kunne vurdere sikkerhet på klatrefelt i forhold til organisertaktivitet
- kjenne til vurderinger og prosessen av etablering av klatrefelt utendørs
- kunne gjenkjenne og gjennomføre sikker og naturvennlig klatring og ferdsel på og ved sportsklatrefelt.

Vurdering

Deltagerne skal få en løpende, muntlig tilbakemelding gjennom kurset. Sluttvurdering skal gis i en personlig samtale med hver enkelt deltager. Deltageren skal oppfordres til selv å gjøre seg opp en mening om sine sterke og svake sider som instruktør. Deltakerne skal vise gode og reflekterte holdninger til rollen som klatreinstruktør og sportsklatring som aktivitet for å bestå kurset.

Kandidatene skal vurderes ut fra følgende punkt, i prioritert rekkefølge: Sikkerhet, egenferdighet, formidlingsevne og lederskap.

Kandidatene vurderes til bestått eller ikke bestått, og kursleder skal gi en skriftlig og begrunnet vurdering som føres inn i kandidatens loggbok.

2. I tillegg ønskes følgende korrigeringer i kapitlene:

- a. 2.2.1 Forhåndsgodkjenning klatreinstruktør 1 sport
Legge til presisering: *Opptakskravene er minimums krav for å få opptak til kurset. Tilfredsstill deltakeren ikke alle opptakskravene bør kandidaten vente til mer erfaring er oppnådd.*
- b. 2.2.1.1 Krav for forhåndsgodkjenning klatreinstruktør 1 sport
Stryke krav om: *referanse til to personer, fortrinnsvis instruktører*
- c. 2.2.2.4 Krav til medinstruktør
Endre krav: 15 dagers praksis som instruktør på utendørs xxxklatrekurs, hvorav minst 6 dager som kursleder
Til: 10 dagers praksis som instruktør på klatrekurs utendørs
- d. 2.2.4.1 Arbeidsfelt
Legge til:
- lede organisert klatring utendørs på borebolter for barn, ungdom og voksne
- gjennomføre brattkorttester

Styret foreslås at følgende legges inn på nettsiden <https://fjellsportforum.no/3-1-instruktorkurs-sportsklatring-2/>:

1. Legge til skriftlig vurdering fra kursleder på assistentpraksis slik at nytt vurderingsskjema blir utvidet med:

Bekreftelse på gjennomført og bestått aspirantpraksis (2 dager)

Helhetsvurdering (med fokus på kandidatens lederegenskaper og formidlingsevne):

Bestått:

Ikke bestått:

Sted

Dato

Kursleders signatur

Ferdig utfyllt skjema sendes Norsk Fjellsportforum på e-post post@fjellsportforum.no for registrering i instruktørregisteret og utstedelse av instruktørbevis.]

2. Inkludere følgende vurderingsskjema for å lette kurslederens arbeide i å vurdere/ samtale med kandidaten på instruktørkurs:

Sjekkliste for klatreinstruktør 1 sport

Sikkerhet

Deltakeren skal:

- kunne vurdere sikkerhet i utendørsklatring
- mester risikoreducerende tiltak
- iverksette varsling og førstehjelp ved ulykker, kjenne til typiske ulykker ved sportsklatring
- forstå viktigheten ved bruk av hjelm med organisert klatring, kjenne igjen merking av godkjent sportsklatreutstyr og holdbarhet på utstyr.
- kjenne til farer ved fall
- kjenne til karabinerbrudd og reduksjon av faren for dette
- kjenne til metoder for å henge opp kortslynger fra bakken
- ha kunnskap om ekspansjonsbolter sine deler og limbolter
- gjenkjenne rustfritt og syrefast stål (316/A4)
- kjenne ulike typer snufester
- kunne vurdere sikkerhet på klatrefelt i forhold til organisertaktivitet
- kjenne til vurderinger og prosessen av etablering av klatrefelt utendørs
- kunne gjenkjenne og gjennomføre sikker og naturvennlig klatring og ferdsel på og ved sportsklatrefelt.

Egenferdighet

Deltakeren skal:

- kjenne til Lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester (produktkontrollloven - PKL) og forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften - IKF)
- kjenne til typiske ulykker ved sportsklatring
- kunne rigge gelendertau
- kunne bruke prusik i kombinasjon med gelendertau
- kunne metoder for å ta seg opp og ned langs et fiksert tau, ved bruk av mekanisk taubrems (for eksempel grigri) og en tauklemme (eventuelt en klemknute)
- lage en øvingsmodell for å gjennomføre snumanøver ved eller på bakkenivå
- mestre å organisere en rappellstasjon som egen aktivitet
- kunne gi instruktørbistand ved rappell, (ved bruk av et ekstra rappelltau og kamerat-rappellmetoden)
- vise at de har alminnelig god og variert klatreteknikk.
- kunne formidle enkel klatreteknikk
- kunne anvende naturlig kursprogresjon fra topptauing, via ledning med separat sikring og ledning med hvil undervegs til selvstendig ledning
- kjenne til maler i grunnkurs i utendørs sportsklatring (for eksempel inne-til-ute og grunnkurs ute, NKF)
- kjenne til hvordan gjennomføre NKFs Brattkorttest, med vekt på forutsetningene for å gjennomføre den utendørs

Formidling

Deltakeren skal:

- kunne lære bort bruk av sportsklatreutstyr
- kunne lære bort innbindingsknute
- kunne lære bort knuter til sportsklatring
- kunne lære bort bruk av langslynger som universell metode for utlikning av et sentralpunkt
- kunne lære bort trygg topptau- og ledklatring
- kunne lære bort kameratsjekk
- kunne lære bort innheking av tau i kortslynger
- kunne lære bort taulagskommunikasjon
- kunne lære bort å snu i toppankeret
- kunne lære bort å alltid ha to uavhengige forankringer når en snur i toppankeret
- kunne lære bort kommunikasjon og rutiner ved snumanøver
- kunne lære bort etablering av rappellfester
- kunne lære bort entaulengdes rappeller
- kunne lære bort bruk av klemknutetau ved rappell
- kunne lære bort til faremomenter knyttet til rappellering

Lederskap

Deltakeren skal:

- kunne organisering av klatreaktivitet utendørs for barn, ungdom og voksne
- kunne tilpasse veiledningen til deltakerne
- kjenne til ulike formidlingsmåter og pedagogiske arbeidsformer

Sak RM 5-6/23: Endring/feilretting i Nasjonal Standard (Veilederkurs klatring)

Som følge av en copy&paste feil ved overgang fra NS 2021 til NS2022 ble maks antall deltakere per instruktør på veilederkurs klatring endret fra 3 til 4 deltakere per instruktør.

Styret foreslår at for NS 2024 rettes denne feilen tilbake slik at max antall deltakere per instruktør på veilederkurs klatring igjen blir satt til 3 slik det opprinnelig var.

Sak RM 6/23: Prinsipper for naturvennlig ferdsel for NF

Prinsipper for naturvennlig ferdsel for Norsk Fjellsportforum

Norsk Fjellsportforums (NF) instruktører skal i sitt virke fremme naturvennlig og sikker ferdsel. Dette dokumentet er en veiledning for hvordan NF instruktører og arrangører kan praktisere og formidle NFs syn på naturvennlig ferdsel. Prinsippene bør sees i sammenheng med 'Etliske prinsipper for Norsk Fjellsportforums instruktører.

Begrepsbruk

I dette dokumentet benyttes begrepet instruktør for NF-godkjente instruktører innen bre, klatring, skred, førstehjelp for friluftsliv og fjellkursleder. Begrepet deltaker benyttes for kursdeltakere og gjester på organisert virksomhet. Tredjepart benyttes om andre som er til stede, men som ikke er deltakere på et arrangement. Naturvennlig ferdsel innebærer ferdsel som ikke skjemmer, skader eller ødelegger natur.

Prinsippene er utformet i den hensikt at de skal:

- Beskytte naturen mot skader.
- Anvise normer for naturvennlig ferdsel for arrangement, instruktører, deltakere og tredjeparter tilknyttet NF sin virksomhet.
- Tjene som støtte for NF som organisasjon, NF instruktører og NF arrangører.

Norsk Fjellsportforum, inkludert arrangører og instruktører, bør legge til rette for naturvennlig ferdsel gjennom refleksjon og dialog, samt gjennom å fremstå som rollemodeller for naturvennlig ferdsel. Prinsippene gjøres gjeldende for alle NF-instruktører under utøvelse av enhver form for kurs, føring og virke i fjellet der det er kjent for annenpart at de er godkjente NF-instruktører.

6 hovedprinsipper for naturvennlig ferdsel i NFs instruktørers virke:

1. Engasjement for naturvennlig ferdsel

Instruktører og arrangører bør vise engasjement for naturvennlig ferdsel. Dette kan gjøres ved at

- På NF-arrangement tematiseres naturvennlig ferdsel jevnlig gjennom refleksjon og dialog. Deltakerne bør gis rom for å utvikle forståelse for hva naturvennlig ferdsel innebærer og hvorfor dette tematiseres i en NF-kontekst.
- NF-instruktører bør vise omsorg for natur og fremstå som rollemodeller for andre friluftslivsutøvere. Dette innebærer at instruktører og arrangører bør aktivt søke kunnskap om naturvennlig ferdsel.
- NF-instruktørene bør fremme å utvikle egen og deltakeres relasjoner til natur som grunnlag for naturvennlig ferdsel videre.

2. Spurløs ferdsel

Instruktører og arrangører bør ta ansvar for at virksomheten ikke setter spor. Dette innebærer å

- Ikke påvirke dyre- og fugleliv, og unngå skade på vegetasjon og jordsmonn.
- Unngå spredning av fremmede arter og organismer, smitte og sykdom.
- Ivareta stillhet som naturkvalitet.
- Unngå forsøpling og rydde opp etter andre fjellsportutøvere som ikke har praktisert spurløs ferdsel.

3. Naturvennlig forbruk:

Instruktører og arrangører bør søke å være forbilder for naturvennlig forbruk. Dette kan gjøres ved å

- Velge produkter som ikke skader natur.
- Velge utstyr som holder lenge, er enkelt å vedlikeholde og kan repareres.
- Gjenbruke klær og utstyr, og velge utstyr som kan anvendes i ulike kontekster slik at en ikke trenger mer og spesialisert utstyr, og legge til rette for delingskultur.

4. Naturvennlig transport

Instruktører og arrangører bør søke å være forbilder for naturvennlig transport. Dette kan gjøres ved å

- Vurdere avstand til destinasjon: Reis kortest mulig for å gjennomføre arrangement og la læringsmål styre hvor langt en må reise. Dersom en velger å reise langt, bør en søke å bli lenge.
- Vurdere type transport til og fra destinasjon, samt under gjennomføring av arrangement.

5. Naturvennlig destinasjon

Instruktører og arrangører bør søke å være forbilder for naturvennlige destinasjoner. Dette kan gjøres ved å

- Søke kunnskap om natur og kultur på destinasjonen. Utvise hensynsfull ferdsel og ta hensyn til natur og kultur på stedet.
- Velge naturvennlige destinasjoner og involvere lokale samarbeidspartnere.
- Styre uønsket aktivitet bort fra områder som står i fare for å bli ødelagt eller forringet.
- Melde fra ved skader på natur.

6. Helhetlig naturvennlig planlegging

Instruktører og arrangører bør søke å være forbilder for helhetlig naturvennlig planlegging. Dette kan gjøres ved å

- Inneha kunnskap om lover, forskrifter og retningslinjer knyttet til naturvennlig ferdsel, og om lokale forvaltningsplaner på destinasjoner og hjemsted.
- Informere deltakere om spesielle hensyn og regler for området en ferdes i.
- Forsøke å begrense brukerkonflikter og ikke være til vesentlig skade eller ulempe for grunneier eller andre friluftslivsutøvere.

Dette dokumentet er utarbeidet på selvstendig grunnlag, men har hentet inspirasjon fra relevant forskning og offentlige dokumenter. Dokumentet sendes på høring med Rådsmøtepapirene 20.10.23, og blir etter innspill på NFs Rådsmøte styrebehandlet på NFs styremøte 6/23 i desember.

Sak RM 7/23: Diskusjonssak om skiføring

NF styret legger opp til en diskusjon rundt skredstigen og skiføring på rådsmøtet 2023. Hensikten er belyse behov og utfordringer rundt skiføring. Det er naturlig å ta denne diskusjonen i lys av at det er vedtatt en revisjon av skredstigen i 2024.

Vi håper og ønsker innspill fra alle våre arrangører og medlemmer. Som innledning på debatten planlegger vi å ha 3 x 5 minutter innlegg fra henholdsvis UH-sektoren, NORTIND og DNT.

Bakgrunn

NF styret har ved flere anledninger diskutert arbeidsfeltet for skredinstruktører. Når skredinstruktørutdanningen ble etablert, ble innholdet i denne definert utfra behovene på de ulike kursene som inngår i «skredstigen», og føring er ikke definert som en del av arbeidsfeltet. For bre- og klatreinstruktører åpnes det for føring/guiding innenfor de metoder som blir lært.

NF styret har vedtatt å revidere skredstigen (på bakgrunn av innspill i regi av Tromsø Powder Guides, andre NF medlemmer og arrangører støtter dette forslaget: Norges Idrettshøgskole, Bre og Fjell, Høgskulen på Vestlandet, Den Norske Turistforening.), det er ikke gjort noen større revisjon av denne siden den kom på plass.

Innspillet fra Powder guides Tromsø peker på utfordringen med omfattende læringsmål som mange instruktørene finner utfordrende å dekke, og et misforhold mellom læringsmål og rammer. Det refereres til forskning som underbygger dette. Videre trekker de frem viktigheten av at innholdet i kursene må reflekterer dagens kunnskapsstatus og behov.

Styre ønsker å sette opp en egen komite for revidering av skredstigen i 2024. Samtidig ønsker vi å involvere våre medlemmer til å bidra med innspill og kommentarer.

Snøskredstigen er i dag organisert med to retninger: 1) Nordisk og 2) Alpint. I denne debatten ser vi to retninger: 1) Organiserte turer på Nordisk (Fjellski) og 2) Skiføring (Topptur).

Relevante linker:

- [Læringsmål for hele NFs skredstige](#)

- [Nasjonal standard 2023](#)
 - Del 2. 7 Instruktørutdanning skred (s. 31-37)
 - Del 3.3 Innhold i instruktørkurs, assistentpraksis og metodeseminar skred (s. 72-85)

- [Klassifisering av snøskredterreng](#) (KAST teknisk modell)

Diskusjon

Problemstillinger/spørsmål vi ønsker å løfte frem og diskutere:

1. Opplever NF's medlemmer at det er et behov for å utvide arbeidsfeltet for skredinstruktører?
2. Har NF sine skredinstruktører kunnskap og erfaring nok til å gjennomføre organiserte turer, og føre/guide i skredterreng? Hvis ikke, hva mangler?
3. Hvis NF åpner for organiserte turer og føring/guiding på ski, hvilket nivå skal vi leges oss på?
 - a. Klassifisering av snøskred terreng (KAST) brukes av flere, og oss, som en modell for å avgrense arbeidsområde.
4. Hva betyr det, og innebærer det for NF å åpne for føring/guide som arbeidsfelt i skredstigen?

Sak RM 8/23: Arbeidsplan for 2024

Arbeidsplan Norsk Fjellsportforum 2024

Nasjonal standard

- Vedlikeholde og videreutvikle Nasjonal standard
- Informere om NF sitt arbeid og Nasjonal standard
- Arbeide med revidering av skredstigen
- Evaluere endringene i klatreinstruktør sport

Metodesett

- Vedlikeholde metodesett og instruktørveiledning for Norsk Fjellsportforum

Organisasjon

- Arbeide med å styrke økonomien til NF, og på denne måten bedre medlemstjenestene
- Følge opp strategidokument med handlingsplan/arbeidsplan/utviklingsplan
- Drift og oppfølging av skredkomiteen
- Drift og oppfølging av brekomiteen
- Drift og oppfølging av klatrekomiteen
- Drift og oppfølging av førstehjelpskomiteen

Instruktørregisteret

- Drifte og videreutvikle instruktørregisteret Brattkompetanse

Arrangementer

- Arrangere rådsmøte i forbindelse med Fjellsportkonferansen (2024)

Markedsføring

- Fjellsportforum.no: Legge NF-kalenderen, med oversikt over alle NF-godkjente kvalifiserende kurs og samlinger på www.fjellsportforum.no
- Fjellsportkonferansen.no: Synliggjøre Fjellsportkonferansen på www.fjellsportkonferansen.no, i nyhetsbrev, gjennom partnere og i sosiale medier
- Brattkompetanse.no: Synliggjøre kvalifiseringstilbudet på www.brattkompetanse.no
- Sosiale medier og nyhetsbrev/e-post: Jevnlige oppdatere sosiale medier med nye NF-arrangører og relevant info og sende ut nyhetsbrev/e-post info ved behov

Ulykkesforebyggende og annet faglig arbeid

- Videreføre det ulykkesforebyggende arbeidet
- Årlig møte med Norske Tindevegledere
- Være en premissleverandør på formålet vårt, som er naturvennlig og sikker ferdsel
- Fortsatt oppfølging og involvering i Regjeringens pågående arbeid med sertifiseringsordningen for guider i norsk natur, og jobbe for å ivareta våre medlemmers rolle og interesser i dette arbeidet

Sak RM 9/23: Nytt styre

Norsk Fjellsportforums styre oppnevnes av de NF-godkjente arrangørene, jf. § 5 i vedtektene og § 2 i styrevedtektene. DNT og NKF utpeker sine styrerepresentanter i de respektive valgte organer. De øvrige arrangørmedlemmene i NF gjennomfører valg og utpeker sine to felles styrerepresentanter.

Sak RM 10/23: Sikkerhetskomiteen oppsummerer siste års registrering av ulykker

Sikkerhetskomiteen til NKF/NF presenterer en gjennomgang av siste års ulykkesregistrering og sikkerhetsarbeid.